

BOAS NOTÍCIAS

Informativo interno do Sesi Roraima - Número 05 - Novembro e Dezembro de 2021

Repensar 2021



SESI

PELO FUTURO DO TRABALHO





PELO FUTURO DO TRABALHO

Serviço Social da Indústria - Sesi

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 3710 Aeroporto- CEP: 69.310-005
Boa Vista- Roraima- Email: gabinete@sesirr.org.br - Site: www.sesiroraima.com
Tel: (95) 4009-1874 / Whatsapp(95) 4009-1800

MISSÃO

Contribuir com o desenvolvimento da indústria roraimense e seus trabalhadores, provendo soluções em educação, segurança do trabalho e promoção da saúde.

VISÃO

Ser referência no mercado roraimense na entrega de soluções eficazes de educação, segurança no trabalho e promoção da saúde.

VALORES

Ética, Transparência, Satisfação dos Clientes, Alta Performance, Valorização das Pessoas, Integridade, Comprometimento, Pensamento Inovador, Atuação Sistêmica, Respeito, Iniciativa, Responsabilidade Socioambiental.

POLÍTICA DE QUALIDADE

Promover a melhoria contínua no atendimento às necessidades e expectativas da indústria, dos trabalhadores, dependentes e comunidade em geral com foco em educação, saúde, lazer e responsabilidade social.

OBJETIVOS:

Conhecer o nível de satisfação dos clientes; conhecer as expectativas manifestadas pelos clientes; Avaliar a conformidade; Promover a melhoria contínua dos processos.



Expediente

Izabel Cristina Ferreira Itikawa
Diretora Regional do Sesi/RR

Almecir de Freitas Câmara
Superintendente do Sesi/RR

Gleice Melo
Gerente Administrativa do Sesi/RR

Coordenação Editorial
Débora Arraes

Reportagens
Evenny Kezia
Marcos Martins

Fotografias

ASCOM Sistema FIER

Projeto Gráfico e Diagramação
Evenny Kezia

Sugestões para a próxima edição:
ascom@sesirr.org.br

Palavra da SUPER

Prezados Colaboradores,

Após quase dois anos de pandemia da COVID-19 no Brasil e no mundo, embora nossas instituições não tenham parado completamente em momento algum nos exercícios de 2020 e 2021, é chegado o tempo de reforçarmos nosso compromisso institucional para com o retorno presencial das atividades em todos os setores, sempre focados na saúde e segurança dos trabalhadores sesianos e da clientela, a qual tem nos garantido a perenidade desta casa.

O Plano de Ação 2022 ratifica este compromisso que deverá ser conquistado com força, garra, determinação, empatia e profissionalismo. Devemos considerar a necessidade que temos de voltarmos a nos relacionar com o nosso cliente de maneira cada vez mais próxima, mesmo que em alguns serviços seja de forma virtual, promovendo uma comunicação clara e eficiente, que transmita o nosso propósito e o desejo de servir com excelência em todas as áreas em que atuamos e com as pessoas que temos em nosso quadro funcional, de P a P, ou seja, do Porteiro à Presidente.

Somos uma instituição considerada por muitos, como o braço social da indústria e esse braço deve estar aberto para abraçar essa clientela, oferecendo os serviços de Educação, Saúde, Segu-

rança e Promoção da Saúde. Antes de emitirmos como resposta uma negativa a um pedido excepcional ou que foge ao nosso portfólio, ou mesmo ao nosso modelo de atuação com rotinas pré-estabelecidas e horários pré-fixados, devemos lembrar para quem fomos criados, quem nos mantém e qual a nossa missão. Se todos pensarem assim, muitas das novas demandas serão atendidas com o portfólio já existente, porém com entregas diferentes.

Vamos ser criativos, inovadores em nossos processos, projetos e relacionamentos. Vamos incorporar conceitos modernos de uma administração focada no desenvolvimento econômico, social e ambiental. Vamos contribuir para o fortalecimento do setor industrial roraimense.

Nosso estado conquistou importante lugar no radar dos investimentos mais robustos para os setores do agronegócio e transformação industrial. Temos que nos fazer presentes no dia a dia desses novos empreendimentos, contribuindo para a promoção de um ambiente seguro e saudável para se trabalhar e também promovendo a melhoria da qualidade de vida desses trabalhadores, seja dentro das empresas ou em nossas instalações.

Convido cada colaborador sesiano para, individualmente, ofe-



recer o seu melhor e em equipe buscar a excelência na prestação de serviços internos e externos. Todos nós, colegas de trabalho, em algum momento somos clientes e fornecedores de serviços prestados em nossas áreas e por isso, devemos nos tratar com cordialidade, respeito, cooperação, entusiasmo e motivação.

Queremos fazer de 2022, o resgate da nossa marca da Responsabilidade Social e Ambiental, trazendo para o Regional ações que promovam a sustentabilidade institucional, contribuindo assim, para a manutenção dos nossos recursos naturais.

Seja um parceiro nessa busca pela excelência! Feliz 2022!

SUMÁRIO



05

Repensar
2021

Novembro
Azul

09



11

Conheça
Melhor

Dica

13



REPENSAR 2021

Um retorno marcado pela emoção e o sentimento de GRATIDÃO.



E quando chega o mês de dezembro todos nós Sesianos ficamos ansiosos e começamos a nos preparar para o momento mais esperado do ano aqui na Instituição, o nosso tão famoso REPENSAR.

◆ Você sabe o que significa REPENSAR?! Pois bem, para nós Sesianos significa, Reavaliando Práticas, Encontrando Novas Soluções e Atitudes, Refletindo sobre nossos Trabalhos. O encontro que é uma tradição não ocorreu no ano passado, devido as medidas de prevenção à Covid-19.

O fato é que neste ano, em especial, o evento foi marcado por muita emoção, do início ao fim. Revivemos momentos únicos com pessoas fabulosas, agradecemos pela vida, brincamos, sorrimos e nos emocionamos. O

Repensar é sobre isso, um dia onde reunimos todos os colaboradores do SESI e avaliamos os resultados alcançados, metas cumpridas, um dia de reconhecimento, mas também, um dia para sermos gratos e celebrarmos cada progresso alcançado, seja na vida pessoal ou profissional.

A programação ocorreu no dia 4 de dezembro, na quadra de poliesportiva do SESI, iniciou com os agradecimentos da Superintendente Almecir de Freitas a cada um dos colaboradores que estavam presentes, dando boas-vindas e reforçando a importância desse momento de integração entre os colaboradores.

Em seguida o nosso colega Cláudio Lísias, supervisor cultural da área de Promoção da Saúde e também

pastor da Igreja Quadrangular, trouxe uma palavra de fé aos colaboradores, tendo como tema central a gratidão.

Como de costume, tivemos o nosso café da manhã bem recheado, mas com um diferencial, os alimentos estavam em embalagens individuais, uma forma de prevenção contra a Covid-19. Cada colaborador recebeu o seu kit e foi para sua mesa acompanhar o evento.

Seguindo a programação a palavra foi passada para os representantes da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de acidentes, que falaram das ações realizadas na instituição durante o ano de 2021 e apresentaram a nova gestão que já irá assumir a partir de janeiro de 2022.

Objetivos alcançados



Em seguida, a nossa Super Almecir deu continuidade a programação, conduzindo a apresentação dos nossos resultados e as metas alcançadas durante todo ano, relacionando os objetivos do nosso Mapa Estratégico a cada resultado, pudemos ver muito do que realizamos e também os grandes desafios que temos pela frente. Para isso, nossa união, força e dedicação serão mais que necessárias nesse ano que está chegando.



A presidente da Federação das Indústrias do Estado de Roraima – FIER, agradeceu o engajamento de cada colaborador que faz parte do Sistema Izabel Itikawa, esta FIER e deixou sua mensagem de fim de ano a todos.



Assim como representantes das áreas de Educação, Saúde, a superintendente convidou as gerentes de, GEAD e GFIN

para receberem o Plano de Ação 2022 da equipe. Logo após as assinaturas as gerentes deixaram uma palavra de agradecimento ao desempenho e parceria de suas equipes. processo de avaliação de desempenho

DESAFIO UNINDÚSTRIA

RECONHECIMENTO AOS TRABALHADORES ENGAJADOS

Como todos sabem o colaborador SESIANO sempre é valorizado, e essa valorização se torna maior quando ele é engajado, isso é mais do que merecido, não é mesmo?! Por isso, o SESI certifica e premia aqueles que se destacaram ao longo do ano nas realizações dos cursos da Unindústria.

O desafio Unindústria, se divide em categorias: Uni-

dade Destaque, Colaborador Destaque, Colaborador Engajado. Para a ser a unidade destaque o critério é que 100% da equipe tenha realizado algum curso com carga horária igual ou maior que 2h, para ganhar a categoria colaborador destaque é preciso ter realizado no mínimo 20 cursos com carga horária igual ou maior que 2h e para ser empregado

engajado o critério é realizar 30 cursos com carga horária igual ou maior que 4h.

Este ano os colaboradores participaram da palestra “Desafio da Mudança”, referente a premiação do 3º lugar do ranking nacional do ano passado.

Ao todo foram 46 colaboradores premiados e certificados no repensar, 42 comprometidos e 4 engajados.



CRESCENDO JUNTO COM SESI

Como parte da programação os colaboradores com mais tempo de casa são reconhecidos e valorizados, pela competência, profissionalismo,

entusiasmo e comprometimento com o SESI. Pensando nisso, eles foram agraciados com medalhas que representam o tempo de serviço.

Ao todo foram entregues 14 medalhas comemorativas aos colaboradores que completaram 5, 10, 15 e 20 anos de serviços prestados ao nosso SESI.



Missão dada é missão cumprida!

Todos os anos a Super lança um desafio para cada setor, fazendo com que nos apresentemos de diversas maneiras e com muita criatividade, e esse ano não poderia ser diferente.

Os colaboradores da GEAD/ GFIN/ GAB/ ASJUR receberam a missão de interpretar a música, "Ninguém explica Deus", da banda Preto no Branco. A equipe se organizou com instrumentos musicais, grupo de dança e um coral formado pelas equipes. Ao final da apresentação foi declamado um poema e entregue para Super a planta da felicidade, para que seja plantada no jardim do SES.

A equipe da Promoção da Saúde se uniu com o setor da Saúde, e foram desafiados a interpretar a música "Dias Melhores", da banda Jota Quest. No início da apresentação, alguns colaboradores esbanjaram talento e entra-

ram cantando estrofes da música, logo em seguida se juntaram em uma só voz com todos da equipe.

A unidade da Educação, que tem a maior equipe do SESI, foi desafiada a interpretar a música, "Quem tá feliz grita eu" do grupo Samprazer. A alegria tomou conta, a quadra virou uma escola de samba, com a equipe dividida em alas, entrando ao som do samba de todos os cantos e se reuniram no cento formando um grande coral, onde cantaram e dançaram juntos, e animando todos que estavam presentes.

Ao final do evento tivemos sorteio de brindes, doados pelas gerências, e também a entrega do tradicional panetone. E ao som da música "A paz" encerramos o Repensar de 2021.

Desejamos que neste fim de ano todas as tristezas e todos os problemas sejam substituídos por sor-



risos, gratidão, carinho e positividade. Que possamos comemorar o fato de estarmos vivos, com saúde e junto de quem amamos. Boas festas a todos!

Sesianos participam de palestra sobre prevenção ao Câncer de Próstata



O câncer de próstata é atualmente o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens perdendo apenas para o de pele. Conforme levantamento do Instituto Nacional do Câncer (Inca), são quase 66 mil novos casos e cerca de 16 mil mortes por ano no Brasil. E uma das melhores formas de garantir a prevenção deste tipo de câncer é a informação, o combate ao preconceito e o diagnóstico precoce, os colaboradores da FIER não ficaram de fora da campanha Novembro Azul.

Criado em 1999 na

Austrália com um grupo de amigos que queria chamar atenção para a saúde masculina, o movimento Novembro Azul ganhou força mundialmente aliando os símbolos do bigode juntamente com a cor azul. O dia 17 de novembro é o dia mundial ao combate ao câncer de próstata.

Desta forma, o Sesi/RR promoveu a Palestra Prevenção ao câncer de próstata ministrada pela doutora Magnólia Rocha. A doutora tem forte atuação no estado de Roraima quando se trata de câncer e detalhou aspectos

da doença, sintomas e causas. "Grande parte dos cânceres de próstata cresce silenciosamente. Algumas combinações que contribuem para este tipo de câncer estão principalmente ligadas ao estilo de vida. Sedentarismo, dietas ricas em açúcar e gordura, pobre em verduras, frutas, legumes e grãos. Quem não gosta de um churrasco e cerveja no fim de semana? Mas, é perigoso quando se exagera nesse consumo. Aliás, a ingestão de bebida alcoólica aliado ao fumo é ainda mais danosa", destaca Magnólia.

A doutora ainda destacou a importância de fazer os dois exames para prevenir a doença: o PSA e o toque retal. "O que realmente faz a diferença é o que se chama de prevenção primária e alimentação saudável. O diagnóstico precoce cura 90% dos casos. E fico feliz em dizer que atualmente já reduziu bastante a mortalidade de câncer de próstata entre os homens. Somente com este trabalho de conscientização que tem ocorrido nos últimos anos", analisa.

Mas, o encontro não foi apenas câncer de próstata. No decorrer da palestra, Magnólia também retratou uma parte geral sobre a saúde do homem abordando outras doenças, como o infarto e o AVC, além do cuidado como lado psicológico. "Cuidados com a saúde nunca é demais. Vejo os homens mais cuidadosos e deixando o preconceito de lado. Agora outra parte necessária que não podemos esquecer jamais é o fato de estar de bem com a vida. Precisamos trabalhar e termos com-

promissos, mas precisamos de lazer, curtir a vida, estarmos bem com nossa saúde mental", afirma.

Para o professor de história da Escola do SESI, Ernandes Maia, é sempre positivo um espaço reservado para falar sobre a saúde do homem. "Certamente um lugar para falar sobre saúde, tirar dúvidas é sempre positivo e ideal. Acho muito interessante essas iniciativas, pois é o SESI mostrando sempre cuidado com a saúde dos colaboradores", avalia o professor.

O presidente da CIPA, Aníbal Valentino, destacou que a palestra foi, sobretudo, um espaço para os homens lembrarem da importância do cuidado com sua saúde. "Nós, homens, devemos estar atentos a nossa saúde também. A gente sabe que na parte da saúde as mulheres são mais

preocupadas que nós. Então ter a doutora Magnólia aqui é um lembrete de que precisamos ter essa prevenção, esse cuidado para que não ocorra algo desagradável", finaliza Aníbal.

Com uma avaliação positiva, o porteiro, Francirtonde Silva, destacou o conhecimento e conscientização como fundamentais nesse momento. "É sempre importante ter um espaço reservado para falarmos sobre saúde. É muito interessante ficar sabendo de coisas que irão fazer bem para nosso bem-estar. Gostei bastante da palestra", afirmou.



Vivendo o melhor da vida sempre



No último conheça melhor deste ano, vamos falar sobre Maria José Vital David, que já começa arrasando pelo nome né minha gente?! Natural de Boa Vista - Roraima, ela é casada, tem uma filha e dois netinhos, um de 11 e outro de 4 anos.

Ela conta que veio de uma família muito humilde, seus pais, uma índia e um Cearense lhe deram nove irmãos, sendo 4 mulheres e 5 homens,

isso sim é família grande! Maria é formada em administração e exerce o cargo de agente administrativo no SESI desde junho de 2012, foi quando começou a trabalhar na Escola. “Gosto muito de trabalhar no SESI, sigo com a mesma garra de quando entrei e aprendo sempre a cada dia”, afirmou.

Nas horas vagas ela conta que gosta de curtir com família. “Adoro brincar e passear com os meus netos, fazer a

comida que eles gostam e tudo se torna mágico estando ao lado deles”, enfatizou Maria.

E falando em comida, nossa colega fala que gosta muito de cozinhar, sabe fazer de tudo um pouco e sempre que precisa e tem dúvidas recorre ao YouTube. Mas, e de comer? Do que será que ela gosta? Perguntamos a ela qual sua comida preferida e nos respondeu de forma bem-humorada. “Corococó (a famosa





galinha caipira). Gente, vocês não imaginam o quanto eu gosto desse prato delicioso, acompanhado da pimenta, é claro”, comentou ela, vixe deu até água na boca.

Ainda falando de coisas que gosta de fazer nas horas vagas ela contou que pratica a jardinagem como hobby. “A jardinagem me encanta, mas ainda estou enga-

tinhando e aprendendo aos poucos”, ressaltou. Ela também gosta de fazer caminhadas e assistir alguns filmes, e confessa que prefere filmes de comédia. Falando de músicas, Maria nos contou que é bem eclética, mas adora ouvir as composições de Roberto Carlos, sua preferida é a música “Lady Laura”.

E quem não ama esse clima especial que dezembro nos traz, é mágico não é mesmo?! Nossa colega mencionou que o período do ano que ela mais ama é esse. “Eu amooooo o NATAL”. Vem

aquele vontade de expressar os melhores sentimentos. É nesta data que recordamos com carinho o nascimento de Jesus e a mensagem que ele (Jesus), nos transmite desde sempre que é o AMOR”, finalizou Maria. Chegamos ao final de mais um ano e também de mais uma edição do nosso conheça melhor, desejamos boas festas a todos e até o próximo ano.



Dicas de como se organizar e se planejar para o próximo ano

O fim do ano é uma época inspiradora para estabelecer metas para o ano que está chegando.

Você pode fazer um planejamento incluindo todas as áreas da sua vida ao longo do ano: financeira, social, familiar, profissional, saúde e bem-estar.

Pare para pensar: em 2021, quantas

coisas você deixou de fazer, lugares que deixou de conhecer e dinheiro que deixou de poupar por falta de foco e organização? Relaxa, você não está sozinho. A maioria das pessoas estabele-

cem objetivos, mas acabam se perdendo no meio do caminho e quando percebem

o ano já acabou e os planos ficaram para trás.

Por isso separamos para vocês algumas dicas de como se organizar para chegada de 2022.

Trace o plano de ação

Se você pretende lançar um projeto profissional, coloque no papel tudo que é necessário para conseguir esse lançamento. Caso você queira mudar de área, analise cada uma das etapas que serão indispensáveis para essa mudança: como iniciar um curso profissionalizante, treinamento ou faculdade.

Em outras palavras: planeje o que fazer com mais detalhes de informação, prazos e faça. Simples assim!

Faça um balanço geral do ano que passou

O primeiro passo para fazer um planejamento eficiente e avaliar o que ganhamos, perdemos e aprendemos nos últimos meses e assim, dar o foco principal ao aprendizado.

Porque aquilo que aprendemos funciona como alicerce para projetos. É percebendo quais atitudes que geraram bons resultados e quais foram negativas, que conseguimos entender o que continuar fazendo, o que parar de fazer e no que melhorar.



Defina suas prioridades



Faça uma pausa neste exato momento e pense no que você mais gostaria de conquistar em 2022. Agora, pense no que ficaria em segundo lugar dessa lista. Pensou? Agora, em terceiro.

Esse exercício de autorreflexão é o que definirá o seu plano para o novo ano. Elencar prioridades ajuda a definir metas e, com metas definidas, o plano nasce. Por fim, o planejamento torna as ações mais eficientes rumo ao resultado.

Pratique o autoconhecimento

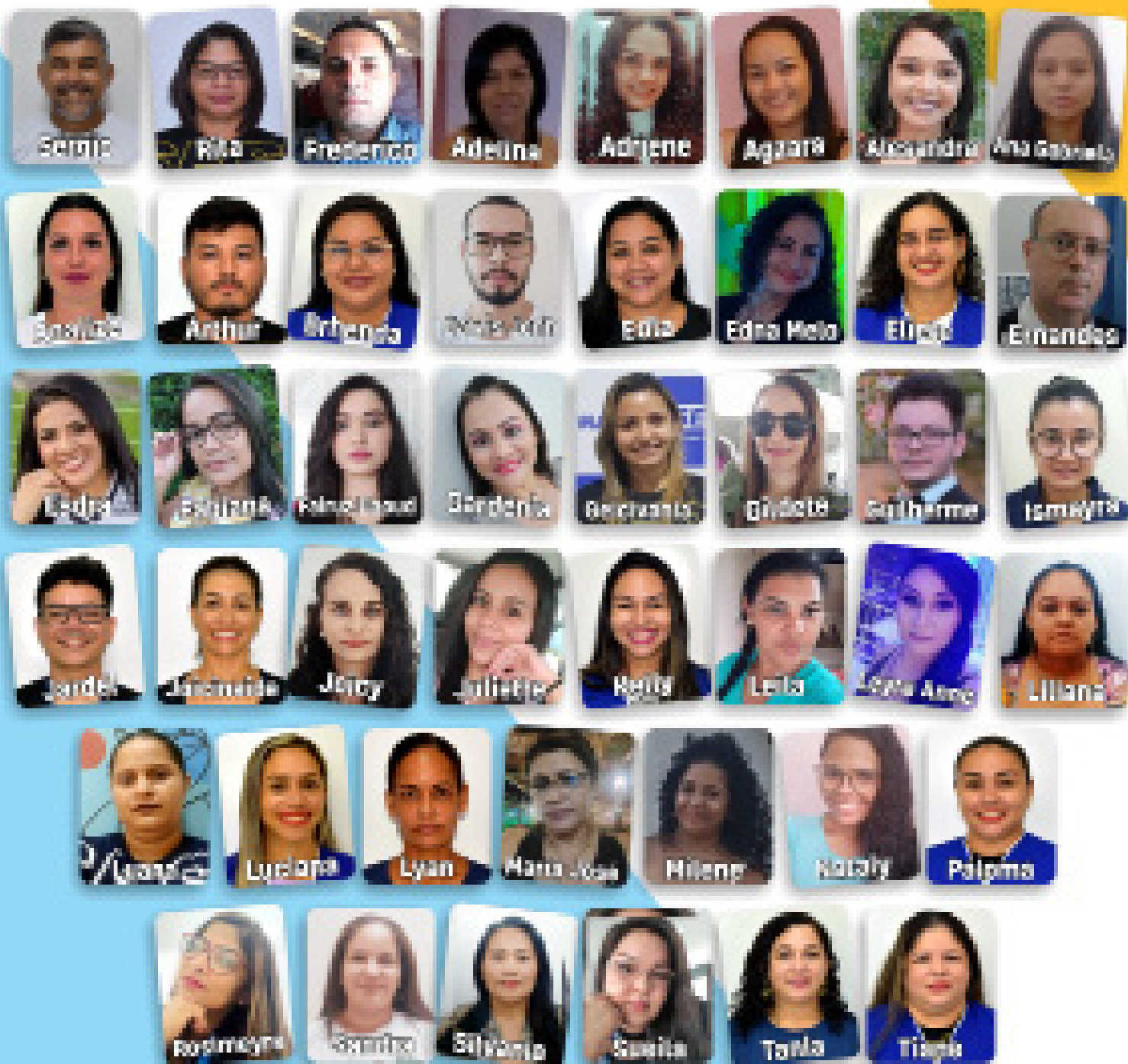
Saber identificar suas habilidades, vulnerabilidades, desejos e comportamentos é uma habilidade fundamental para o desenvolvimento individual.

O primeiro passo para ter tempo e comece a terminação e alcan- se organizar e fazer Fonte: <https://widoctor.com.br/2020/12/24/sem-organizacao-cessidade-e-assim-por-que-fazer-o-nada-disso-e-possivel-por-que-fazer-o-vel. Por isso tire al- des, metas e ações -planejamento-para-o-ano-novo/>

Boas Festas e
Feliz Ano Novo



Empregados Destaques e Engajados do Desafio Unindústria 2021



ANIVERSARIANTES

NOVEMBRO 2021



A música não é só um entretenimento ou algo para acalmar e relaxar, ela pode trazer diversos benefícios para sua saúde, como: alívio de dores, melhora da memória e até mesmo um estímulo para a prática de atividade física. E você? como é empregada a música no seu dia a dia?

16 a 22 de novembro - Semana da Música.

Aniversariantes

Dezembro 2021



Que neste mês, cada Sesiano possa refletir sobre todas as ações de 2021 e traçar novas metas, acreditar em novos sonhos, realizar novos projetos e almejar novas conquistas para 2022.
Parabéns e Boas Festas!