







# VENHA PARA O SESI SAUDE!

# Laboratório de **Análises Clínicas**

### Pacotes de exames:



### **GRÁVIDA**

- Hemograma
- Toxoplasmose
- Tipagem Sanguínea
- Citomegalovírus
- HBSAG(Hepatite B)
- HCV (Hepatite C)

- **VDRL**
- Rubéola
- HIV
- Glicose
- Urina

# PRÉ-NUPCIAL FEMININO



- Hemograma HBS(Hepatite B)
- Grupo Sanguíneo Rubéola
- HBSAG(Hepatite B) Glicose
- HCV (Hepatite C) **VDRL** 
  - HIV

### **HOMEM**



- Hemograma
- EAS TGO Glicose
- Lipidograma
  - TGP
- Ácido Úrico
- **EPF** 
  - Ureia Creatinina
- PSA (Maior de 40 anos)

### **INFANTIL**

- Hemograma
- Glicose
- Colesterol Total
- Seriado de fezes



### PRÉ-NUPCIAL MASCULINO

- Hemograma
- HBS(Hepatite B)
- HBSAG(Hepatite B)
- HCV (Hepatite C)
- **VDRL**
- Glicose
- HIV
  - Grupo Sanguíneo



### **MULHER**

- Hemograma
- **TSH**
- Glicose
- **EAS**
- Lipidograma
- **TGO**
- Ácido Úrico

Creatinina

- **TGP**
- Ureia
- **EPF**



# Informações: 4009-1836 gab.sesirr@sesi.org.br



Serviço Social da Indústria - SESI Roraima

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 3710 - Aeroporto - CEP 69 310 005 - Boa Vista/RR Tel.: (95) 4009-1810 / 4009-1836 / 4009-1861 / 4009-1848 - Fax: (95) 4009-1808 Site: www.sesirr.org.br - E-mail: gab.sesirr@sesi.org.br

### Servico Social da Indústria - SESI

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 3710 Aeroporto- CEP: 69.310-005 Boa Vista- Roraima- Email: gab.sesirr@sesi.org.br- Site: www.sesirr.org.br Tel: (95) 4009-1874 / Fax.: (95) 4009-1808

### **MISSÃO**

Contribuir para a competitividade da indústria promovendo serviços de educação e qualidade de vida, assegurando a sustentabilidade institucional.

### **VISÃO 2018**

Ser reconhecido pela indústria roraimense como provedor de soluções em educação e qualidade de vida.

### **VALORES**

Livre Iniciativa, Ética, Transparência, Satisfação dos Clientes, Alta Performance, Valorização das Pessoas, Responsabilidade Social e Ambiental, Inovação, Atuação Sistêmica, Representatividade da Indústria, Respeito, Disciplina, Iniciativa, Criatividade e Excelência Operacional.



Expediente
Rivaldo Fernandes Neves
Diretor Regional do SESI/RR

**Almecir de Freitas Câmara** Superintendente do SESI/RR

**Gleice Melo** 

Diretora Administrativa do SESI/RR

Coordenação Editorial

**Débora Arraes** 

Reportagens

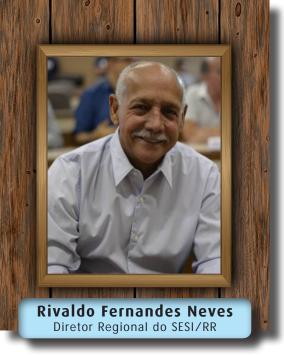
Nayara Bezerra Édellen Aquino (Estagiária) Evenny Kezia (Estagiária) Fotografias

**ASCOM Sistema Indústria** 

Projeto Gráfico e Diagramação

Marden Pio Nayara Bezerra Evenny Kezia (Estagiária)

Sugestões para a próxima edição: ascom.sesirr@sesi.org.br



## Palavra do Diretor

Prezados colaboradores,

Quero agradecer a todos pelo empenho e dedicação constatados durante a apuração dos resultados alcançados em 2017.

Mesmo tendo vivido um momento de grandes incertezas no cenário Brasil, com o fim da contribuição sindical obrigatória e queda no emprego da indústria brasileira, o nosso Estado conseguiu manter o nível de desenvolvimento estável em todo o setor produtivo.

O SESI/RR alcançou 98% de seu resultado planejado, o que demonstra grande empenho de toda a sua força de trabalho. Quero parabenizar a equipe de liderança do Regional, pela forma como conduziram suas equipes e agradecer a todas as equipes, pela garra e qualidade demonstradas na prestação de serviços.

E é com esse mesmo entusiasmo e energia, que convido a todos para iniciarem o novo exercício. Nesses primeiros dois meses, o SESI já realizou diversas atividades em todas as áreas, visando conquistar e manter seus clientes.

Da nossa parte, estamos nos empenhando para trazer cada vez mais recursos que garantam a melhor infraestrutura possível para a oferta de serviços de excelência e promoção de um ambiente seguro e saudável para se trabalhar.

Sejam o cartão de visita do SESI, zelem pela instituição, atuem com o foco no cliente e promovam soluções para o atendimento as necessidades da indústria local.

2018 será mais um ano em que seremos desafiados, razão pela qual, as escolhas a serem feitas pelo SESI/RR, precisam ser as mais acertadas. É preciso diminuir as despesas fixas, aumentar a mobilidade dos produtos e serviços de modo que se possa atender a 100% do parque industrial roraimense.

Capacitar toda a força de trabalho para atender de forma mais efetiva aos direcionadores estratégicos, é uma meta institucional que deve ser buscada por todos.

Promover a revisão do planejamento estratégico regional para o período 2018-2022 será um árduo trabalho que as equipes assumirão e, mais uma vez, as escolhas deverão ser bastante acertadas, sempre focadas na satisfação dos nossos clientes e no fortalecimento da imagem SESI, garantindo assim, a nossa perenidade institucional.

Conto com cada um dos senhores para juntos, otimizarmos recursos, superarmos as metas previstas e sermos reconhecidos pela indústria roraimense como provedores de soluções sociais que contribuam para o seu desenvolvimento.

Muito obrigado!

## Palavra da SUPER

Bem-vindos a 2018!

Prezados colaboradores, os resultados alcançados pelo SESI/RR em 2017 nos enchem de alegria e contentamento, pois demonstram todo o comprometimento e engajamento de nossas equipes em prol de um objetivo comum: Contribuir para o desenvolvimento da indústria local e fortalecer a imagem do nosso SESI junto aos seus clientes.

Chegamos bem perto do alcance de todas as nossas metas, tanto físicas como financeiras, comprovando a força do trabalho em equipe, da cultura organizacional, da liderança e das escolhas acertadas que fizemos em nosso planejamento estratégico.

Para 2018, temos novos desafios e novas oportunidades que nos farão compreender que juntos somos ainda mais fortes e que a crise que assola o país, nas áreas econômica, social e política, não nos atingirá porque temos constância de propósito e sabemos qual caminho seguir para o alcance das nossas metas.

Iniciamos o ano buscando novos clientes, divulgando nossos serviços nos shoppings da cidade, enviando correspondências para instituições, clientes promissores e nos relacionamentos cada vez mais com a indústria roraimense.

Nosso diferencial competitivo se baseia nas pessoas que fazem o SESI acontecer. Por isso, é muito importante que vocês conheçam profundamente a instituição, os produtos e serviços e busquem oferecer o melhor nos relacionamentos com os clientes, na manutenção dos espaços físicos e equipamentos, visando entregar uma experiência de sucesso a todos aqueles que escolherem ser nossos clientes.

Que possamos levar para dentro das indústrias essa mesma excelência na prestação de serviços. Que a ética e a transparência sejam nossos balizadores e que entreguemos como resultado exatamente aquilo com que nos comprometemos institucionalmente.

Você, o seu uniforme, crachá e os veículos do SESI, fazem a nossa imagem externamente, portanto, cuide com carinho da sua imagem pessoal e profissional para refletir aos outros seus valores, cultura e competência.

Desejo a todos vocês um ano cheio de alegrias, saúde, paz, sabedoria, disposição para o trabalho e a busca incessante pela sua qualidade de vida. Seja FELIZ!

E...Vamos em frente!



# Sumário

Janeiro e Fevereiro 2018

#ApaixonadosPorEducação Nota de colaboração Você Sabia? SESI criou um Comitê Permanente de Auditoria Interna de Processos? Super Dica O sonho de todo colaborador Cozinha Brasil

Conheça Melhor

# #ApaixonadosPorEducação

O retorno dos Professores do CET foi marcado por capacitações que ocorreram durante uma semana. No primeiro dia foram recebidos pela equipe de gestores com um café da manhã de boas-vindas e participaram do Nivelamento Institucional, que tem o objetivo de apresentar aos novos colaboradores as práticas, normas e procedimentos institucionais, e também integrá-los na organização.

A programação foi desenvolvida com a intenção de agregar conhecimento para os professores. Foram realizadas palestras, oficinas e nivelamentos, tudo para garantir um retorno às aulas, para os alunos veteranos ou início, para os novatos, leve e acolhedor.

Esse ano a gestão da escola convidou colaboradores para ministrarem cursos de assuntos sobre os quais detinham conhecimento aprofundado. O resultado foi positivo. A vice-diretora, Gardênia Cavalcante, parabenizou os professores que aceitaram o desafio de serem instrutores para os demais colegas. "Parabéns

pelo belíssimo trabalho realizado na formação de nossos colaboradores. Obrigada por aceitarem nosso convite. Recebi muitos elogios sobre os cursos que ministraram".

A nova colaboradora Verônica Rodrigues conta que foi gratificante participar dessa etapa para a preparação do ano letivo. "Foi maravilhosa a maneira como fui recebida pela equipe do SESI, pois são pessoas preparadas e que nos dão muito apoio, tivemos uma semana de capacitação, abordando diversos assuntos como trabalhar com turmas de maternal, educação infantil e crianças especiais. Foi gratificante, então nossa expectativa está muito grande para o desenvolvimento das atividades"

A professora Kelly Patrícia, falou sobre a programação e do que espera para 2018. "Fomos recebidos com muito carinho por todos da equipe, nos preparamos durante uma semana com capacitações que envolveram educação infantil e o ensino fundamental 1 e 2. Achei maravilho

participar das capacitações, nos reunimos para o planejamento da 1ª semana e para receber os alunos com toda alegria e satisfação, para que tenhamos um ano letivo abençoado e com metas cumpridas".

A colaboradora Neila Paulo agradeceu a oportunidade de qualificação. "Agradecemos a gestão e coordenação pelo incentivo e investimentos para conosco. Conhecimento adquirido com atenção, carinho e respeito e, que levaremos para o resto de nossas vidas".

O professor Dawis John elogiou os temas abordados. "As capacitações foram muito boas, bem dinâmicas e os temas foram muito proveitosos. Especialmente o curso sobre acolhimento de alunos especiais e também o de práticas de oralidade e leitura".

Falando em acolhimento, além da semana de estudos a equipe ornamentou a escola no domingo e cada professor preparou lembranças variadas para serem entregues aos seus alunos no primeiro dia de aula.

### Fique agora com os cliques da programação de cursos:

















### Confira as capacitações realizadas pela equipe do CET:

# 1- Nivelamento Institucional - (17e 18/01/2018)

Nº de participantes: 8

Objetivo: Apresentar aos novos colaboradores as práticas, normas e procedimentos institucionais, bem como, integrá-los na organização.

### 2- Palestra sobre Dengue, Zika e Chicungunya - (19/01/2018)

Nº de participantes: 80

Objetivo: Conscientizar os colaboradores sobre a importância de determinados cuidados para evitar as doenças epidemiológicas.

# 3- Palestra sobre LER/DORT - (22/01/2018)

N° de participantes: 16

Objetivo: Palestra para conscientização dos riscos existentes nas atividades administrativas em relação a LER/DORT, como lesões por esforços repetitivos e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho, para colaboradores que trabalham com digitação.

### 4 - Palestra sobre o Uso da Voz - (22/01/2018)

N° de participantes: 58

Objetivo: Conscientizar os colaboradores para que conheçam o seu instrumento de trabalho, como a voz é produzida e os cuidados necessários para que possam trabalhar de

maneira saudável.

# 5 - Palestra sobre LER e Postura Inadequada para o Serviço Administrativo Levantamento e Transporte de Material - (22/01/2018)

N° de participantes: 7

Objetivo: Disseminar, mobilizar e conscientizar toda a equipe para adoção de posturas e movimentos corporais adequados para o desenvolvimento de suas atividades.

### 6 - Palestra sobre Estresse e sua Consequência na Qualidade de Vida no Ambiente de Trabalho - (22/01/2018)

N ° de participantes: 74

Objetivo: Palestra em atendimento ao PCMSO, para sensibilizar a equipe sobre os fatores que causam o estresse e influenciam na qualidade de vida no ambiente de trabalho.

### 7 - Palestra sobre o Acolhimento dos Alunos com Necessidade Educativas Especiais em Sala de Aula - (22/01/2018)

Nº de participantes: 49

Objetivo: Atender melhor às necessidades de alunos com deficiência, assim como estimular sua adaptação escolar.

# 8 - Oficina de Prática da Oralidade, Leitura e Escrita, por meio da Inclusão para o Ensino Fundamental I e II (1º ao 9º ano) e educação Infantil - (24, 25 e 26/01/2018)

Nº de participantes: 62

Objetivo: Compreender a linguagem como instrumento de mediação entre o mundo e a consciência humana e identificar e construir ações do ensino da língua como participantes dessa mediação.

### 9- Oficina de Acolhimento a Aluno com necessidades Educativas Especiais na Escola - (23 e 24/01/2018)

N° de participantes: 30

Objetivo: Atender melhor às necessidades de alunos com deficiência, assim como estimular sua adaptação escolar.

### 10- Oficina de Atividades Psicomotoras para Educação Infantil e 1° ano - (24/01/2018)

N° de participantes: 17

Objetivo: Estimular o desenvolvimento e as capacidades psicomotoras das crianças em sala de aula.

# VOCÊ SABIA?

# Que o SESI criou um Comitê Permanente de Auditoria Interna de Processos?



No SESI a busca pela excelência é permanente! Isso porque nossa gestão entende que, para entregarmos um serviço de qualidade para nossos clientes, precisamos fazer o nosso melhor, desde os serviços gerais à diretoria regional. Para isso os processos precisam ser executados de forma que garantam a eficiência, economicidade e a sustentabilidade da instituição.

Iniciamos essa prática em 1995, quando foi implantado o Programa de Gestão pela Qualidade, em 2002 conquistamos o primeiro selo ISO 9001 na versão 2000 e o mantivemos até maio de 2016, na versão 2008, nesse período, com o apoio do Departamento Nacional, implantamos, em 2010, o Modelo de Excelência da Gestão – MEG, com base nos critérios da Fundação Nacional da Qualidade – FNQ.

Hoje temos um Selo próprio o "Compromisso SESI com a Qualidade", que foi criado em 2016 com o in-

tuito de manter a qualidade na prestação de nossos serviços e processos.

A partir dele foi necessário redesenhar o processo de auditoria interna para que a força de trabalho não perca o foco e honre o compromisso do selo, esse ano foi implantado o "Comitê Permanente de Auditoria Interna de Processos - AIP do SESI/ RR", um grupo formado pelos colaboradores do SESI, que tem o objetivo de promover o desenvolvimento conceitual dos auditores internos do SESI/RR, capacitando-os para interpretação e entendimento dos requisitos das Normas ISO 9001:2015 e NBR 19011, de forma clara e objetiva, contribuindo para uma melhor execução do processo de Auditoria Interna.

A metodologia de trabalho do Comitê será da seguinte forma: O grupo irá se reunir seis vezes durante o ano para estudar os requisitos da norma, sendo que, em um mês farão o estudo e, no mês seguinte, irão auditar com base no item estudado. As áreas serão estipuladas ao final de cada reunião e também serão informadas por meio do Cronograma de Auditores e do Plano de Auditoria ISSO 9001-2015, que serão fixados nos murais, enviados por e-mail e publicado aqui no Boas.

Com isso espera-se incentivar a prática da Gestão da Qualidade; manter o foco no cliente e agir de acordo com os requisitos legais do cliente; monitorar os resultados estratégicos e operacionais, promovendo análise crítica dos mesmos e primar pela conformidade do Sistema de Gestão da Qualidade.

Esse ano, fazem parte do Comitê, 14 membros: Agberthon Santos de Sousa, Aníbal Valentino O. dos Santos, Cacilda Brilhante Sales, Daise Angélica Rodrigues Padilha, Débora Arraes Andrade Gruber, Edna Ferreira de Souza Viana, Gardênia Cavalcante Figueira, Jersiane Ortis Silva, Miriam Brito Penhaloza,

Monalisa Floretino Pereira, Nayara Kristina Pereira Bezerra Ribeiro, Pascoal Magalhães Duarte e Regina Coelle Oliveira Moraes, Solange Leonarda Sousa da Silveira.

A primeira reunião de 2018 ocorreu no dia 23 de fevereiro e foi ministrada pela Superintendente do SESI, Almecir Câmara. Na ocasião foram abordados os requisitos: 01 – Generalidades; 02 – Referência Normativa, 03 – Termos e Definições, estas são uma espécie de introdução

à norma, serve para contextualizar o que vem a seguir e; 04 – Contexto da Organização, que trata do bom planejamento estratégico e a gestão da qualidade.

Como citado na Norma ISO 9001:2015, "uma empresa só conseguirá implementar um sistema de gestão eficaz se ela conhecer profundamente as questões internas e externas que interferem o seu ramo de atuação, se entender quais são as

partes interessadas que compõem o negócio, qual é a sua abrangência de atuação e como os processos se relacionam".

De acordo com o cronograma de atividades a segunda reunião está prevista para acontecer dia 06 de abril, das 8h às 12h, na sala de treinamento, abordará o Requisito 05 – Responsabilidade da Direção e terá como facilitadora a nossa Super, Almecir Câmara.

### Veja a programação de Auditoria Interna de Processos para o mês de março:

SESI Service Social de Indústria Uma iniciativa de PER		AUDITORIA INTERNA DA QUALIDADE  Período: 19 a 23 de março de 2018 - REQUISITO 4		SESI
Data	Horário	Área	Auditor Líder	Auditor Auxilia
19.03.2018	8h30	Reunião de Abertura – Mini Auditório da Sede Administrativa		
19.03.2018	9h às 10h	SUPERINTENDÊNCIA	Agberto	Solange
19.03.2018	10h às 11h	DIRETORIA ADMINISTRAIVA	Agberto	Solange
19.03.2018	11h às 12h	ESCRITÓRIO DA QUALIDADE	Agberto	Solange
19.03.2018	9h às 18h	SAÚDE	Gardênia	Miriam
19.03.2018	9h às 18h	EDUCAÇÃO	Cacilda	Jersiane
19.03.2018	9h às 18h	LAZER	Daise	Débora
22 03 2018	Até às 18h	Fechamento das anotações, conclusão dos relatórios e entrega ao Escritório da Qualidade.		



# Espaço de convivência

# O sonho de todo Colaborador



A ideia de ter o espaço de convivência surgiu em uma pesquisa de clima organizacional, na qual foi vista a vontade dos colaboradores de ter um espaço exclusivo para seu período de intervalo, onde pudessem realizar suas refeições e também descansar.

Como o SESI visa contribuir para a promoção da qualidade de vida no local de trabalho, por meio de um ambiente seguro e saudável, depois que essa demanda foi identificada, a gestão buscou recursos financeiros para a construção e estruturação do espaço.

A inauguração do "Espaço SESI de Convivência" aconteceu no dia 10 de dezembro de 2016, no Repensar. "Dirigentes e Colaboradores tiveram a satisfação de poder inaugurar uma área de convivência linda, bem montada, confortável e que contribui para o alcance da satisfação do seu cliente interno. Desejamos que a força de trabalho continue usufruindo desse

investimento planejado e executado com o objetivo de tornar o expediente de trabalho, no SESI, mais leve e prazeroso", declarou Almecir Câmara, Superintendente do SESI.

O colaborador Aníbal conta que era grande a concentração de colaboradores na hora do almoço na cantina, pois muitos não tinham como ir para casa e voltar, esse espaço foi de grande ajuda, foi uma proposta inovadora, pois nem todas as empresas aqui em Roraima têm esse cuidado com o seu funcionário.

"Eu achei essa ideia maravilhosa, foi diretamente voltada para uma necessidade identificada aqui na instituição e que está sendo suprida, conseguimos perceber que aquele ambiente, além de ser para se alimentar e permanecer de forma mais confortável, também acabou sendo um ambiente de integração. Eu me sinto muito satisfeito e só tenho a agradecer e parabenizar o SESI por ser uma empresa que se preocupa

com a qualidade de vida dos trabalhadores", declarou.

"A área de convivência trouxe para nós muita comodidade, pois há muitos anos pensávamos em ter um espaço onde pudéssemos tanto fazer nossas refeições, como também descasar. Quando me via almoçando ali na cantina, eu sempre sonhava com o espaço que temos hoje, quando começaram a construir fiquei muito feliz, pois era um sonho que estava sendo realizado, hoje tenho conforto, acesso à copa, área de lazer e de descanso, onde tiramos um cochilo. Isso é tudo que um colaborador deseja na empresa em que trabalha. Eu só tenho a agradecer". (Elianete - Saúde).

"Eu, há muito tempo, espera esse espaço e acho maravilho, é ventilado, nós ficamos a vontade e, além disso, tem a sala de repouso, onde a gente fica até o horário do nosso retorno ao trabalho, isso é muito bom. Eu me sinto muito bem, sempre esperei por isso e um dia aconteceu". (Ercília

- Saúde).

"Achei a implantação da área de convivência brilhante, pois só o fato de você não precisar ir para casa no horário do trânsito intenso, sem precisar enfrentar o sol e ter um local de descanso no seu trabalho é maravilhoso, me sinto muito bem em usar esse espaço, pois é um momento em que nos reunimos para almoçar e interagir com os demais colegas". (Ana Célia - Relcom).

"A implantação da área de convivência foi uma das melhores coisas que já aconteceu, porque muitos funcionários ficavam aqui para almoçar, as vezes até para economizar gasolina ou porque não dava tempo de ir na sua casa. Então ter um espaço como esse é muito gratificante, pois podemos almoçar, usar todos os eletrodomésticos que estão a nossa

disposição, podemos descansar e conviver com todos os outros colegas, me sinto grata por ter um local assim, onde me sinto bem e posso seguir o turno da tarde mais descansada". (Eliane - Divimap)

"É uma iniciativa muito boa, pois antes de ter essa área de convivência almoçávamos debaixo das árvores perto da cantina, com o espaço ficou muito melhor, particularmente, me sinto muito bem, como se estivesse em casa, onde tenho tudo que preciso e onde posso descansar depois do almoço, foi maravilhosa essa iniciativa que o SESI teve". (Maria - Saúde)

Para que o clima continue leve e que o sentimento de satisfação permaneça durante 2018, como vimos nos depoimentos acima, vale lembrar que precisamos manter nosso "Pacto da Boa Convivência", deve-

mos utilizar os espacos de refeição. lazer e descanso com zelo, mantê-los limpos e organizados. Cada um desses ambientes têm uma finalidade de utilização, na cozinha podemos preparar nossas refeições e almoçar, na companhia dos colegas; na sala de jogos, além de jogar, podemos interagir uns com os outros, conversar, aproveitar para se atualizar nas notícias da internet, assistir vídeos, ouvir músicas, enfim, esse é o espaço da descontração e entretenimento, a área/varanda também pode ser uma boa opção para essas atividades; já no dormitório a palavra de ordem é SILÊNCIO!, Esse é o lugar para repousar, seja com um cochilo ou só deitar para esticar a coluna e desacelerar um pouco a mente. Pacto relembrado, desejamos ótimos intervalos para todos em 2018!



### Conheça Melhor

# Alguns "cliques" sobre a vida de Israel Narot



Amante da fotografia, pai e esposo dedicado. Esse é Israel Narot Ribeiro Rosas, assistente administrativo na Saúde. Fora do trabalho, seu hobby é a fotografia, que se tornou uma segunda fonte de renda. Como fotógrafo busca, por meio de suas lentes, capturar e registrar momentos felizes de seus clientes.

Casado há dois anos com Bianca

Saraiva e pai de Gustavo Henrique, de 08 anos, nosso colega confessa que já está encomendando mais um menino ou menina para aumentar a família. E como já dizia o Luan Santana... "Eu, você, dois filhos e um cachorro..." Na casa do Israel tem a pet, chamego de todos, a cadelinha Luna.

Em uma breve conversa Israel revela seu amor pela família. "Estou sempre muito ocupado, mas o tempinho que tenho livre aproveito ao lado da minha esposa e meu filho", disse Narot.

A paixão pela fotografia surgiu há 8 anos, inicialmente por simples curiosidade e pelo gosto dos resultados ao ver outros ensaios. "No começo busquei estudar sobre edição de imagem e outros recursos fotográficos. Atualmente já domino e faço coberturas de eventos, casamentos e, principalmente, ensaios de gestantes", comentou.

Para ele a fotografia é algo de grande valor sentimental, é como reviver o momento. "O fato de poder entregar o registro de um momento importante da vida de alguém é o que me faz sentir realizado como ser humano", explica.

Nesse trabalho, que desempenha com amor, sua companheira de vida é também quem o auxilia. "Minha esposa é maquiadora e cabelereira, a presença dela é fundamental para os ensaios", destacou.

Descrito como uma pessoa caseira, Narot conta que, quando não está com a lente em mãos, as programações que costuma fazer são com a família e amigos próximos, como assistir filmes em casa e sair para jantar, além de jogar vídeo game ou jogos online com o filho.







## ATENÇÃO!

### Olá Sesianos.

Esse ano pedimos o apoio de todos para que possamos ter todas as nossas ações registradas. Quando a ASCOM não estiver fazendo a cobertura fotográfica fiquem a vontade para tirar fotos de seus celulares e nos encaminhar por e-mail ou disponibilizar em nossa pasta temporária, "ASCOM". Esses registros são importantes, pois muitas vezes rendem matérias para o FIER Notícias, para o Boas Notícias e, com certeza, serão utilizadas nos relatórios de final de ano, e na apresentação do Repensar 2018. Podem ser fotos do serviço prestado e da equipe em trabalho.

Para que façam uma boa foto colocamos abaixo seis dicas bem simples e que fazem toda diferença:

- 1 Se o ambiente estiver escuro, lembre de ligar o flash;
- 2 Não tire a foto contraluz (sol, lâmpada, etc), ela ficará escura;
- 3 Tente enquadrar todos na foto, de forma que não corte as cabeças, os pés e sobre um espaço dos dois lados;
- **4** Evite dar zoom, pois a foto perde qualidade;
- 5 Para que a foto não fique tremida, experimente prender a respiração e apoiar os cotovelos nas costelas na hora do clique;
- **6** Tome cuidado para não tirar uma foto de situação constrangedora, observe tanto o objeto da foto, quanto o cenário.

É isso, vamos aos cliques!?

# Super Dica



 A nossa Unindústria disponibilizou uma excelente oportunidade de aperfeiçoamento - CURSOS LIVRES.
 São diversos cursos de 2h a 16h, é só acessar e se inscrever.
 Conheça alguns:

## Apresentações de Sucesso

O curso Apresentações de Sucesso mostra que a arte de falar bem, transmitir mensagens consistentes e ainda cativar o público, não é privilégio de quem nasceu com o dom e talento da oratória, mas sim, fruto de muito estudo e técnica. O conteúdo foi desenvolvido pelo especialista da expressão verbal Reinaldo Polito que atualmente participa do quadro "Olha quem fala!" do Programa de TV Fantástico. Carga Horária: 2 horas

### 8

#### Gestão de Conflitos

Ao lidar com conflitos, é importante ter em mente que os aspectos positivos e negativos dependem muito mais da forma como são conduzidos do que efetivamente representam. Saiba mais sobre como lidar com conflitos e como eles podem colaborar positivamente para a sua carreira. Carga Horária: 2 horas



#### Seia Inovador

Compreenda o que é inovação e por que inovar. Entenda os conceitos e tenha uma atitude inovadora no trabalho além de vencer as barreiras que impedem a inovação.

Carga Horária: 2 horas



#### Dicas de Comunicação Oral

Saiba como fugir dos deslizes cometidos na Língua Portuguesa Conteúdo Assinado pelo Prof. Pasquale Cipro Neto

Carga Horária: 2 horas

### Negociação Eficaz!

O ato da negociação exige dos envolvidos maturidade, respeito mútuo e flexibilidade, afinal, nem sempre nossas opiniões e ideias são aceitas em um primeiro momento: muitas vezes é preciso posicionar-se para ter sua sugestão aceita. Para saber como negociar com eficácia, conheça o curso Negociação Eficaz.

Carga Horária: 2 horas



### Poder de Influência e Escuta Ativa

Conheça a importância da escuta ativa nas relações interpessoais e pratique uma influência positiva no ambiente de trabalho junto aos seus pares, líderes e líderados.

Carga Horária: 2 horas



### Feedback

Os feedbacks podem funcionar como fatores de transformação e motivação. Conteúdo Assinado pelo Prof. Eugenio Mussak

Carga Horária: 2 horas



### Conhecimento: Diferencial Competitivo

Aprendizagem e compartilhamento para impulsionar a sua carreira.

Carga Horária: 2 horas



### Foco no Resultado

Ter foco e atingir os objetivos esperados não é uma tarefa fácil e exige capacidade de planejamento, execução e liderança.

Carga Horária: 2 horas

Visite o site da Unindústria e conheça também os cursos específicos para a Função Mercado, Competências Estratégicas SESI Qualidade de Vida e Competências Estratégicas para Docentes e Equipe Pedagógica.

Se tiver interesse por algum avise a sua diretoria.

Caso não tenha login de acesso, solicitar ao DDH.

NÃO FIQUE DE FORA!





# Lasanha de Abóbora



Ingredientes	Quantidades
Abóbora	4 xícaras (chá)
Cebola em rodelas	1 xícara (chá)
Sal	a gosto
Margarina	1 colher (sopa)
Farinha de trigo	1/2 xícara (chá)
Leite	5 xícaras (chá)
Sal	a gosto
Massa para lasanha	500 g
Muçarela	15 fatias







Modo de Preparo:

Corte a abóbora em rodelas finas. Afervente a abóbora cortada e a cebola com sal até ficarem macias. escorra e reserve. Para fazer o molho branco, derreta em uma panela, a margarina, acrescente a farinha de trigo, e doure. Separe uma xicara de leite para disolver a farinha de trigo já torrada e acrescente o restante do leite, mexendo sempre para não empelotar. Verifique o sal. Reserve. Cozinhe a massa para lasanha. Reserve. Monte o prato iniciando pelo molho branco, depois coloque a massa para lasanha, a abóbora, o molho branco e a mussarela. Gratine e sirva quente.

Dica: A Abóbora pode ser substituida por outros legumes, como berinjela, abobrinha e etc.

Rendimento	Tempo de preparo	Valor calórico	Grau de dificuldade	
12 porções	45min	289kcal	★☆☆	

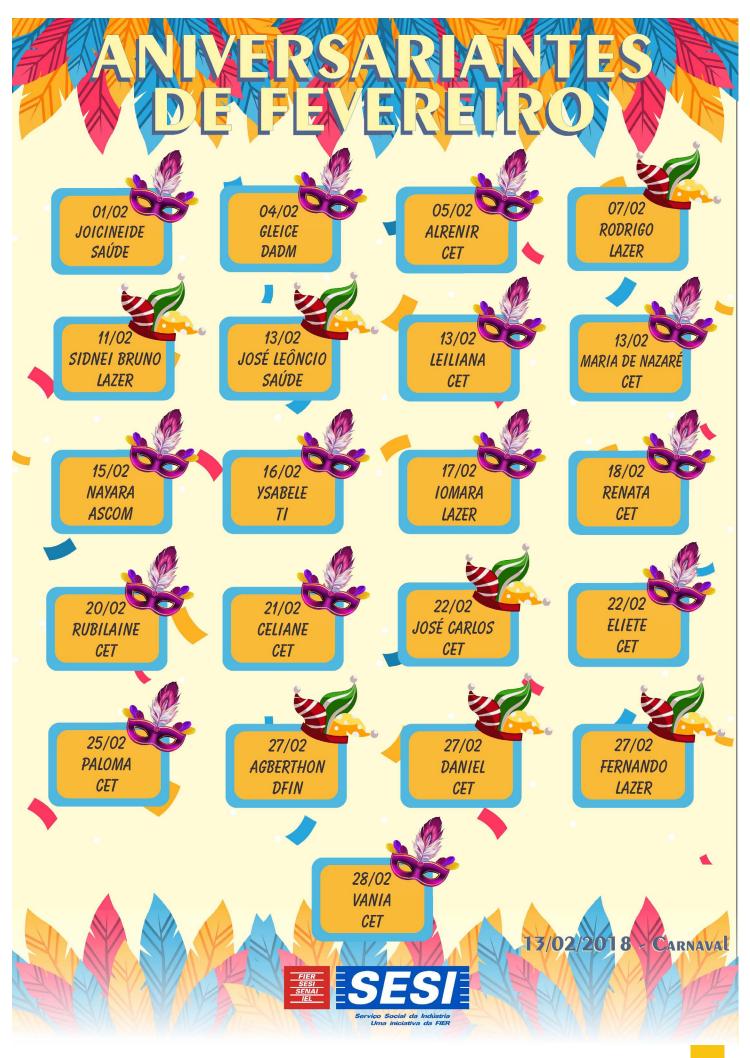


### **ANIVERSARIANTES - JANEIRO 2018** 01 KATIUSSYA 04 04 ADELINA JANETE DISTRITO 01 02 KELLY CET FABIANA 05 08 PASCOAL LAZER LARISSA 05 WILDSON DIVISERGE MARÍLIA SAÚDE JOSUÉ DIVISERGE 09 YRANILTON SAUDE 09 RAFAEL 10 17 ANA PAULA DFIN NEILA CLEMILTON 20 SEBASTIÃO DIVISERGE 18 MARLUS ESTAGIÁRIO/DE 27 ADRIANO 27 26 TANIA CET 18 20 FRANCINALVA RAQUEL ESTAGIÁRIA/LAZER ISMAEL LAZER / SESI 31 de janeiro - Dia Mundial do Mágico. O que um mágico tem a nos ensinar para nosso dia a dia de trabalho? Devemos surpreender! Surpreender nossos clientes, surpreender nossos colegas de trabalho, desenvolver atitudes criativas e positivas que colaborem e motivem

### ANIVERSARIANTES DE CASA - JANEIRO

 $a inovação nos nossos serviços como \ tamb\'em nos processos, visando sempre \ um \ bom \ ambiente \ de \ trabalho.$ 

		/ IIIOS ac	
Colaborador	Admissão	casa	Setor
ALMECIR DE FREITAS CÂMARA	17/01/1995	23 Anos	SUPERINTENDENCIA
AGNALDO TEIXEIRA DE CARVALHO	23/01/2017	1 Ano	CET
AGZARA SANTOS DE SOUSA	24/01/2017	1 Ano	CET
CLAUDENE CARVALHO DE PAULA	07/01/2008	10 Anos	DFIN/DIVISERGE
ERIKA PAULA CORREA DE ALENCAR	02/01/2014	3 Anos	LAZER
FABIANA VASCONCELOS PINHEIRO	22/01/2016	2 Anos	CET
FRANCISCA DAS CHAGAS RODRIGUES COSTA	23/01/2017	1 Ano	CET
GARDENIA MADSEN PACHECO BIAZATTE	05/01/2017	1 Ano	CET
GUSTAVO MELO FERNANDES	16/01/2012	6 Ano	SAÚDE
ISMAEL TRES	08/01/2015	3 anos	LAZER
JANETE FERREIRA DE OLIVEIRA	10/01/2017	1 Ano	DISTRITO/EDUCAÇÃO
LUCIO ATILA FERREIRA PEREIRA	16/01/2012	6 Anos	SAÚDE
MARA RUBIA DA SILVA	13/01/2014	4 Ano	DFIN/DIVISERGE
MARIA DO LIVRAMENTRO DUTRA MIRANDA	01/01/1987	30Anos	SAÚDE
NILZA CRISTINA DA SILVA	24/01/2017	1 Ano	CET
NUBIA MARIA MORAIS AMORIM	07/01/2008	10 Anos	CET
PAMELA PADILHA SALDANHA	22/01/2016	2 Anos	CET
RODRIGO BORGES LIMA	16/01/2012	6 Ano	SAÚDE
SERGIO MACIEL BARBOSA	21/01/2008	10 Anos	CET
SUSIANNY OLIVEIRA RIBEIRO	22/01/2016	2 Anos	CET
TATIANE DE SOUZA MADURO	25/01/2016	2 Anos	CET
VANIA DE SOUZA SANTOS MONTEIRO	22/01/2016	2 Anos	CET
VERA REGINA DA SILVA	24/01/2017	1 ano	CET
VERONICA PATRICIA DA PAIXAO RODRIGUES	17/01/2013	5 anos	DISTRITO



# ANIVERSARIANTES DE CASA — FEVEREIRO

Colaborador	Admissão	casa	Setor
ALEXSSON PEREIRA LUCENA	01/02/2013	5 Anos	CET
CLEDEMILTON ARAUJO DA CUNHA	03/02/2017	1 Ano	DISTRITO
CLEYCIANE DA SILVA SILVEIRA	21/02/2014	4 Anos	CET
DAUTON PEREIRA DA SILVA	02/02/2015	3 Anos	LAZER
DIEGO JOSE SILVA CRUZ RODRIGUES	25/02/2016	2 Anos	CET
ELIZETE ALVES DE HOLANDA	16/02/2009	9 Anos	CET
IRACEMA TELES DE MORAES	16/02/2009	9 Anos	CET
JOSE LEONCIO BATISTA	01/02/2017	1 Ano	SAÚDE
JUSCELINO ARAUJO DE SOUSA	26/02/2016	2 Ano	CET
KELLY NAYANNE MONTEIRO SANTOS	19/02/2013	5 anos	CET
LUCIMAR DE SOUZA SANTOS	09/02/2009	9 Anos	LAZER
MACLISON LEANDRO CARVALHO DAS CHAGAS	18/02/2016	2 Anos	GAB/SESI
MARCELO VALLE RATH	08/02/2017	1 Ano	DFIN
MARCIO ALVES DE LIMA	14/02/2013	5 Anos	LAZER
MARIA CECILIA DA SILVA	02/02/2010	8 Anos	CET
MARIA ESMERINDA LUNIÉRE DIAS	08/02/1993	25 Anos	SAÚDE
MARINETE SOUZA DE ALMEIDA	10/02/2015	3 Anos	GABINETE
MONICA MARIA DE ALBUQUERQUE	03/02/2017	1 Ano	DISTRITO
ROSANA CAMELO DE SOUSA	23/02/2015	3 Anos	SAÚDE
SAMARA REGINA PEREIRA RIBEIRO	01/02/2013	5 Anos	DADM/DDH
VANESSIA PEREIRA NORONHA	03/02/2012	6 Anos	LAZER

### CONTRATADOS EM JANEIRO

02/01 - POLYANA REGO CARDOSO AMORIM- CET 02/01 - JULIANA LOPES DA COSTA SOUSA - DISTRITO

# Sejam bem vindas!





22- Dia Mundial da Água



# ANIVERSARIANTES DE CASA MARÇO

Colaborador	Admissão	Anos de casa	Setor
ADALGISA MARIA DA SILVA FERREIRA	07/03/1997	21 Anos	DADM/DDH
ADELINA DE SOUZA SANTOS	07/03/2016	1 Ano	CET
ANTONIO PEREIRA LIMA FILHO	01/03/2016	1 Ano	LAZER
CARLOS FRAZÃO LIMA	03/03/2003	15 Anos	DFIN/DIVISERGE
ERCÍLIA SEBASTIANA COSTA	01/03/1993	25 anos	SAÚDE
FLAVIA TEIXEIRA DE SOUZA	20/03/2015	3 anos	CET
FRANCINALVA LEMOS FERREIRA	17/03/2017	1 ano	CET
GABRIELLA RIBEIRO MIRANDA	10/03/2017	1 ano	CET
GLEICE CRISTINA MELO OLIVEIRA E LOPES	01/03/2001	17 anos	DADM
INGRID SKARLETY ROSAS SOUZA	19/03/2015	3 anos	SAÚDE
IOLANDA VIANA DA SILVA	01/03/2012	6 anos	CET
JOELSON NEVES DE MATOS	09/03/2017	1 ano	CET
JOSIELE DE OLIVEIRA LIMA	23/03/2015	3 anos	DADM/ASCOM
MARIA ELIZANGELA FIGUEIREDO TORRES	07/03/2016	2 anos	CET
MARIA SANDRA DE SOUZA MOREIRA	21/03/2005	13 anos	SAÚDE
MAYARA PAULA DA SILVA FREITAS	12/03/2012	6 anos	LAZER
MIRIAN PATRICIA QUEIROZ DE OLIVEIRA	09/03/2017	1 ano	DADM/DDH
MOZART MENDONÇA DOS SANTOS	17/03/2017	1 ano	LAZER
NAYANDRA VASCONCELOS BRITO	01/03/2012	6 anos	SAÚDE
RITA ALMEIDA SANTOS	07/03/2013	5 anos	SAÚDE
RIVIA RAMOS CUNHA PERES	10/03/2017	1 ano	DADM
RONALDO ACACIO VASCONCELOS MEIRA	19/03/2015	3 anos	DADM
SEBASTIÃO DIAS BARROZO	03/03/2003	15 anos	DFIN/DIVISERGE
SHIRLEY DOS SANTOS FERREIRA	09/03/2015	3 anos	SAÚDE

### CONTRATADOS EM FEVEREIRO

02/02 - ERNANDES MAIA - CET
02/02 - ISADORA KAROLINE COSTA PEREIRA - Saúde
15/02 - ALBERSON TENORIO C. DA SILVA - DFIN/DIVISERGE
15/02 - CLEYCE NELIAN DOS SANTOS NOGUEIRA - CET
15/02 - JARDEL SOUSA LEITE - CET
15/02 - JESSICA BARBOSA BATISTA - DISTRITO
15/02 - ROMULO AUGUSTO FERREIRA DA COSTA - CET
16/02 - ANA LUCIA DIAS GRIMOUTH - Saúde